

# 제주지역 재가 치매노인 부양가족을 위한 정책과제

일 시 : 2021.3.17

발표자 : 정여진 선임연구위원



제주여성가족연구원  
JEJU WOMEN & FAMILY RESEARCH INSTITUTE

# 연구개요

## ■ 연구목적

- 노인장기요양보험 서비스 등급에 해당되지 않는 최경도와 경도 치매노인은 제주지역 전체 치매노인의 55.1%
- 가족에 의해 주로 돌봄을 받고 있는 치매노인 및 그 부양가족의 실태조사를 통하여, 부양부담 완화 및 지역사회 삶 영위에 기여할 수 있는 정책 과제를 제안

## ■ 설문조사

- 조사대상 : 최근 6개월 이상 치매노인을 부양하고 있는 주부양자(N=446)
- 조사방법 : 치매안심센터, 재가노인복지시설의 주간보호, 방문요양 이용자 및 재가치매노인 부양자 1:1 면접조사
- 조사시기 : 2019. 4.11 ~ 5. 1
- 표본오차 :  $\pm 4.0\%$ , 95%신뢰수준

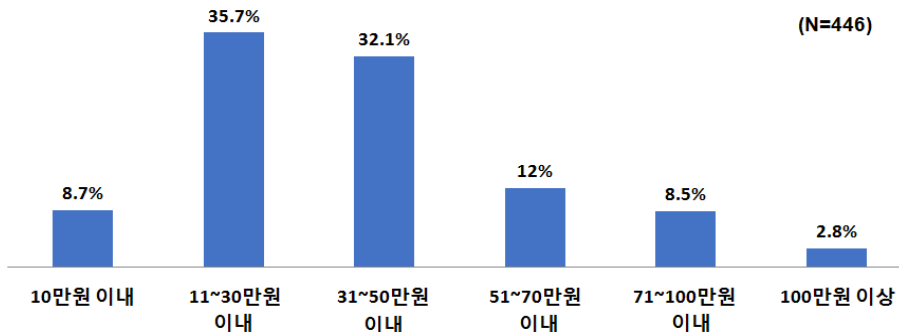
# 조사 결과

## ■ 치매노인 돌봄 기간 및 비용

### 돌봄 기간

- 총 돌봄 기간 : 평균 50.28개월(약 4년 1개월)
  - 1년~3년 40.8%, 3년~5년 20.4%, 5년~10년 16.4% 순
  - 주부양자가 배우자인 경우, 10년 이상 돌봄의 비율이 아들, 딸, 며느리 등에 비해 2배 가량 높음
- 하루 평균 돌봄 시간 : 9.6시간
  - 10시간 이상의 경우 : 형제자매(75%), 배우자(74.1%) > 며느리, 딸(44.2%) > 아들(35.8%)

### 돌봄 비용

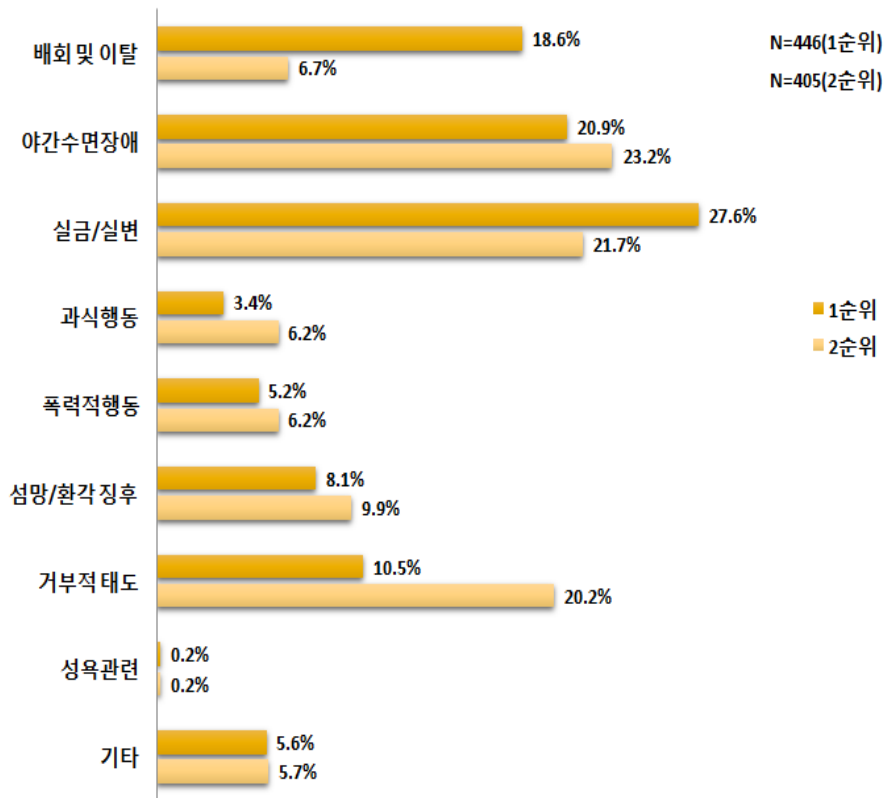


- 한달 평균 : 43만9천원
- 돌봄 비용 부담자
  - 자녀 공동(24.4%), 장남(17.9%), 본인(15.7%), 배우자(14.1%)

# 조사 결과

## ■ 치매노인 부양시 애로점

### 부양 시 애로점



• '실금/실변' 49.3%, '야간 수면장애' 44.1%, '거부적 태도' 30.7%, '배회 및 이탈' 25.3%

# 조사 결과

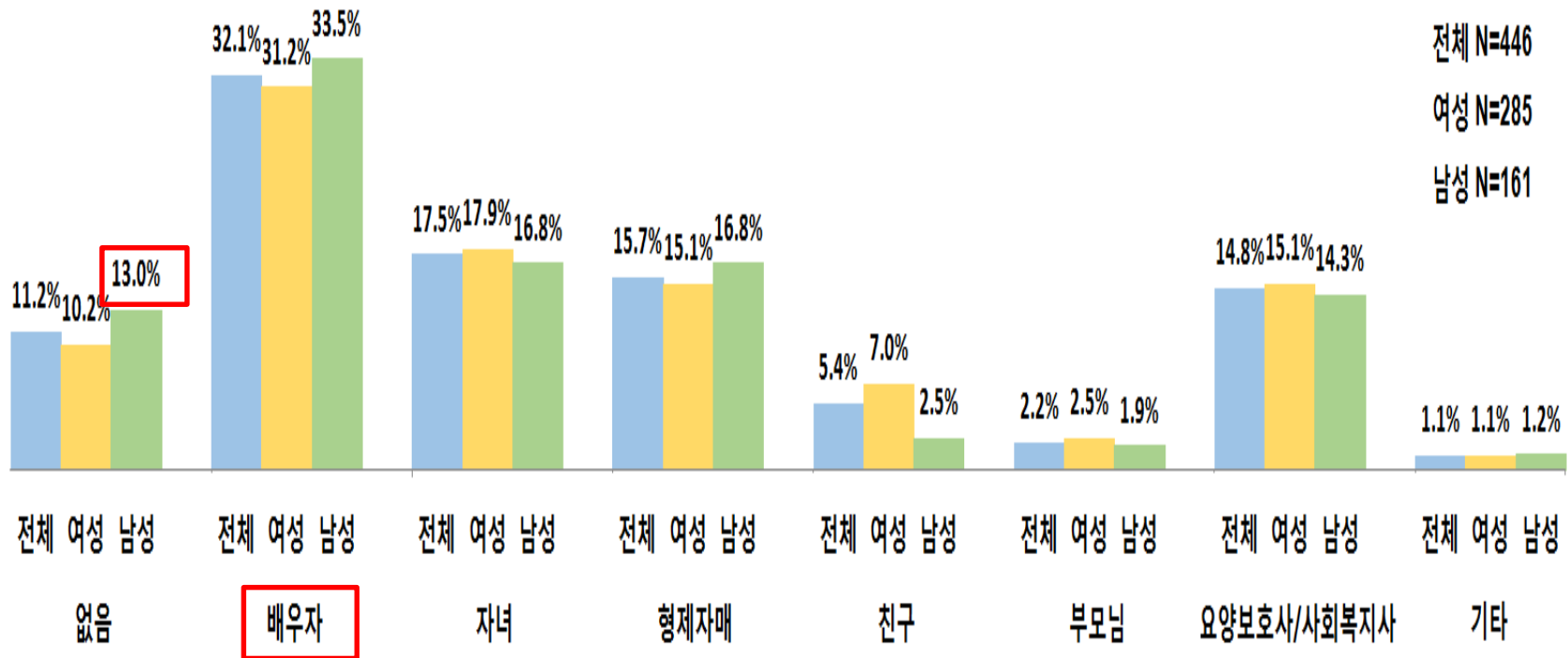
## ■ 치매노인 부양 부담

영역	평균		t
	여성	남성	
시간적 부담	3.52	3.47	0.53
심리적 부담	3.04	2.84	1.87
신체적 부담	3.40	3.04	3.67***
경제적 부담	3.63	3.45	1.27
사회활동 제한	3.38	3.25	1.27
가족관계 변화	2.87	2.77	0.88
돌봄 환경	2.96	2.91	0.53
전반적 부담	3.47	3.19	2.63**
total	3.23	3.12	1.19

# 조사 결과

## ■ 치매노인 부양 부담

### 부양 부담 의논 상대



# 조사 결과

## ■ 치매노인 부양 부담

### 치매노인 부양으로 인한 실직 경험

구 분		전 체	있 음	없 음	
전체		446(100)	111(24.9)	335(75.1)	
성별	여성	285(100)	87(30.5)	198(69.5)	13.43***
	남성	161(100)	24(14.9)	137(85.1)	
지역	제주시	292(100)	81(27.7)	211(72.3)	3.68
	서귀포시	154(100)	30(19.5)	124(80.5)	
건강상태	나쁨	125(100)	40(32.0)	85(68.0)	13.75***
	보통	228(100)	61(26.8)	167(73.2)	
	좋음	93(100)	10(10.8)	83(89.2)	
취업형태	직업 없음	78(100)	29(37.2)	49(62.8)	11.72**
	시간제	93(100)	28(30.1)	65(69.9)	
	전일제	275(100)	54(19.6)	221(80.4)	

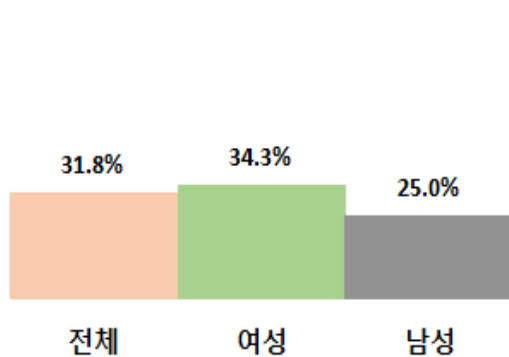
# 조사 결과

## ■ 치매정보 및 교육

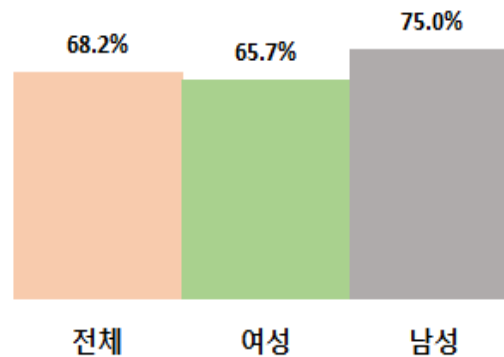
### 치매에 관한 교육

		전체	있음	없음	
전체		446	148(33.2)	298(66.8)	
성별	여성	285	108(37.9)	177(62.1)	7.90**
	남성	161	40(24.8)	121(75.2)	

### 교육경험 시점



치매 어르신을 돌보기 이전



치매 어르신을 돌보기 시작한 이후



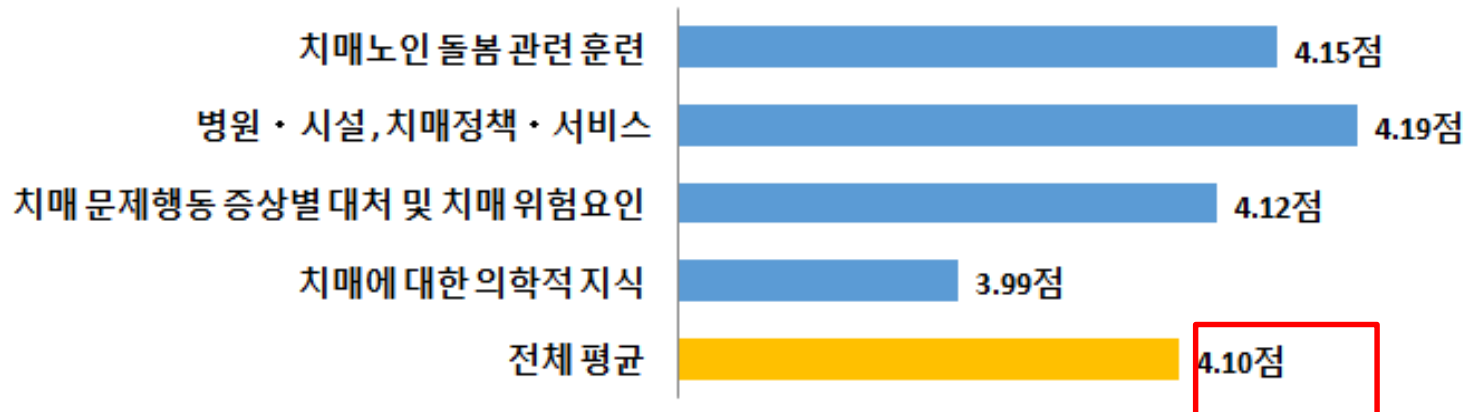
# 조사 결과

## ■ 치매정보 및 교육

### 교육의 도움 정도

		전체	전혀 도움안됨	별로 도움안됨	보통	조금 도움됨	매우 도움됨	
전체		148	0(0)	7(4.7)	41(27.7)	48(32.4)	52(35.1)	
성별	여성	108	0(0)	5(4.6)	32(29.6)	32(29.6)	39(36.1)	1.62
	남성	40	0(0)	2(5.0)	9(22.5)	16(40.0)	13(32.5)	

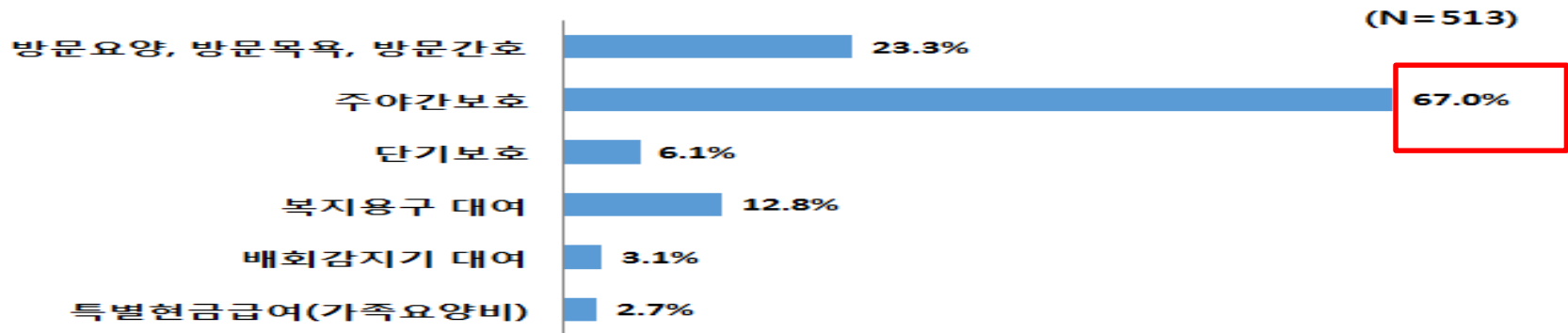
### 치매에 관한 가족 교육 필요성



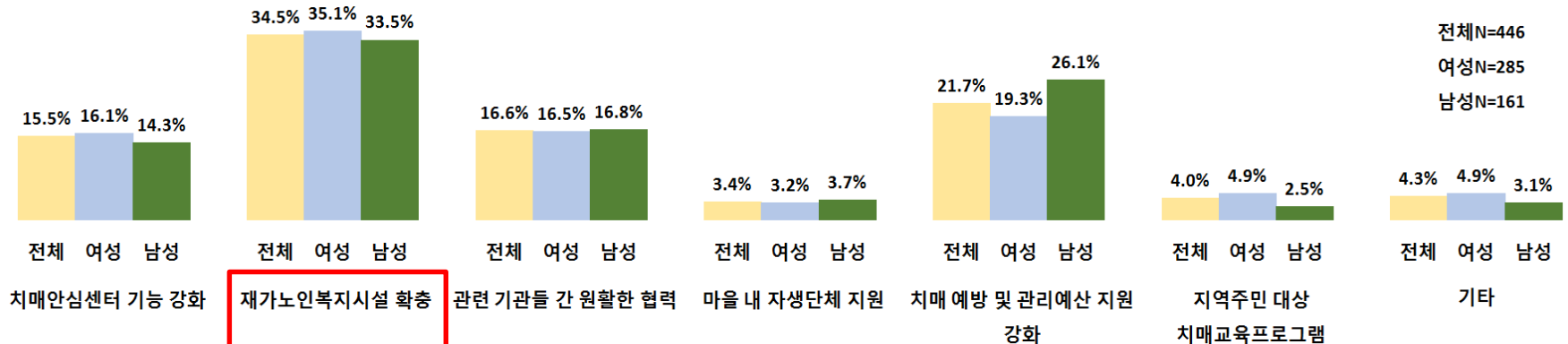
# 조사 결과

## ■ 치매가족 지원정책 및 서비스

### 현재 이용 서비스

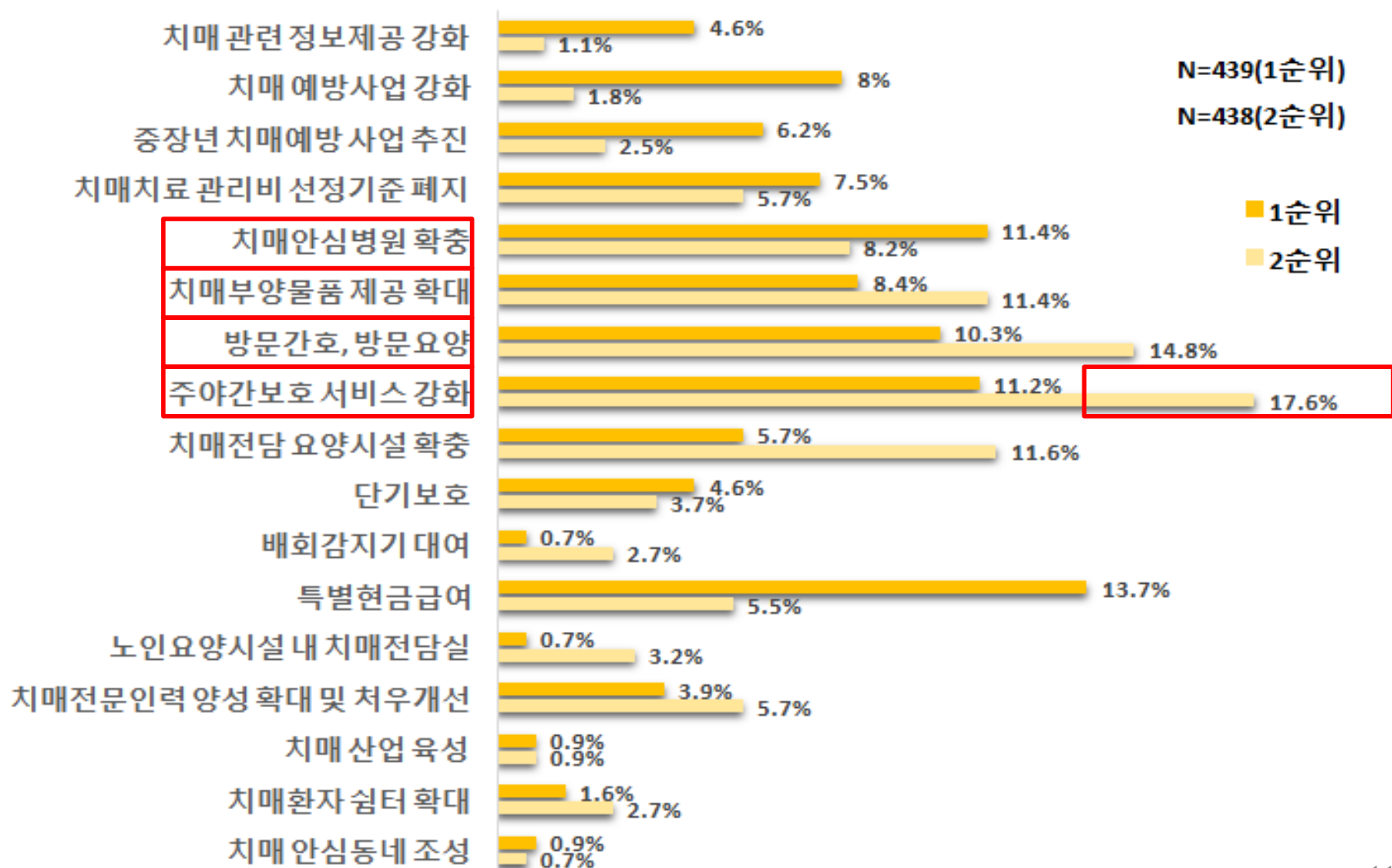


### 치매노인 재가 돌봄을 위해 필요한 지원



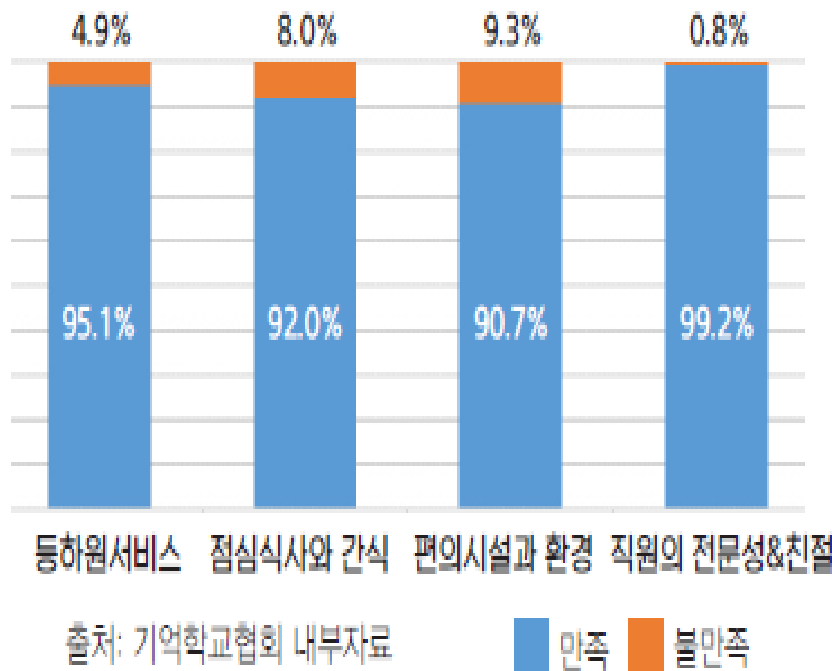
# 조사 결과

## ■ 치매지원 정책 중 확대 필요 사업

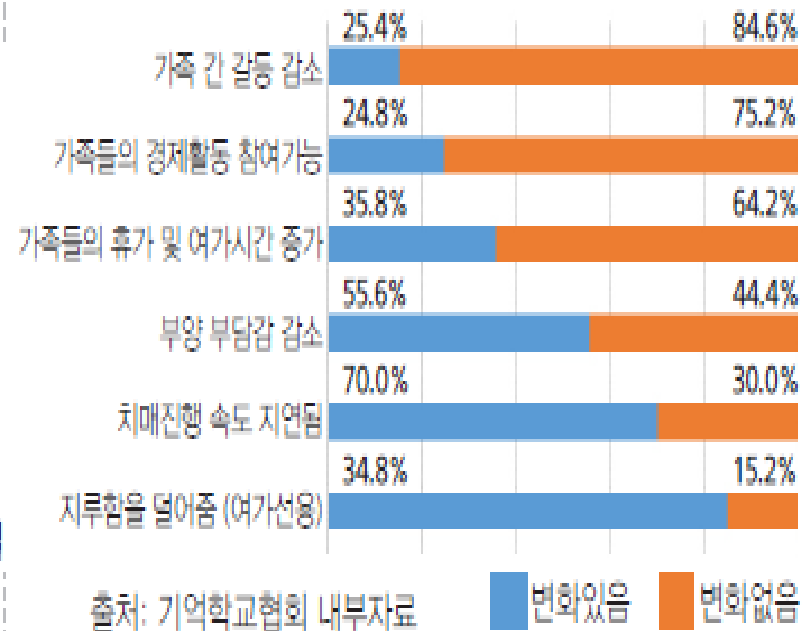


## ■ 이용 만족도 및 효과성

서비스별 만족도

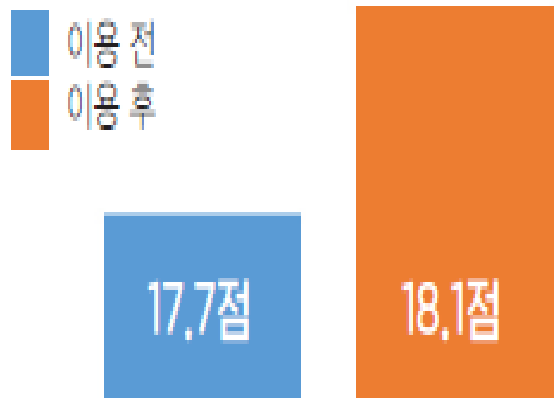


이용 후 변화 여부



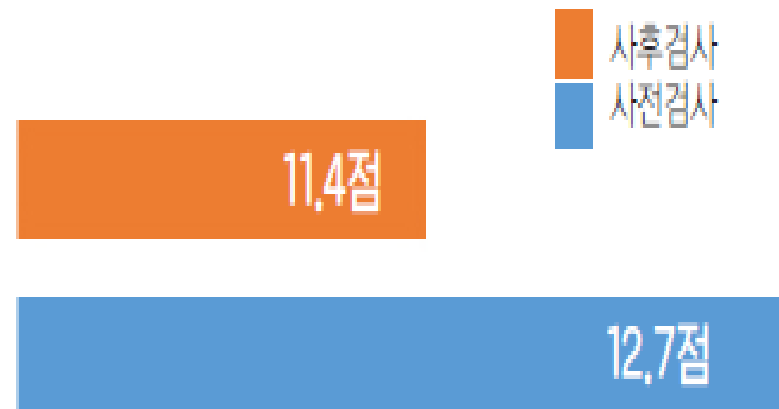
## ■ 인지 및 우울 변화 정도

인지 변화 정도



검사지: K-MMSE / 한국형 간이치매선별검사  
출처: 기억학교협회 내부자료

우울 변화 정도



검사지: KGDS / 한국형 노인우울검사  
출처: 기억학교협회 내부자료

## ■ 정책추진 전략

- 치매노인 부양가족을 위한 원스톱 지원 전략
- 수요자 중심의 맞춤형 지원 전략
- 치매노인 부양가족을 위한 특화사업 추진 및 자립 역량 강화 전략
- 정부의 치매관리정책과의 연계 강화 전략
- 치매친화형 지역사회 조성 전략

## ■ 향후 대응과제

### 치매노인 부양가족 정책의 질적 개선

- (가칭)제주특별자치도 치매관리 및 지원에 관한 조례 제정
- 제주특별자치도 치매관리종합계획 수립

### 수요자 중심의 치매 부양가족 지원 전달체계 구축

- 재가노인복지시설 운영 활성화
- ✓ 가족휴식제도 추진을 위한 단기보호 제도 운영
- ✓ 주야간 보호 활성화
- ✓ 예방적 치매관리 프로그램 강화

## ■ 향후 대응과제

### 치매친화형 지역사회 조성 사업의 구상 및 실천

- (가칭) 혼디 기억학교 운영
- 공무원 대상 치매교육 프로그램 개설 및 운영
- 치매 케어 매니저 육성 사업 추진
- (가칭)제주형 치매안심마을 조성 사업